

「はたらく」に寄り添う

**safetyNET**

サービスのご案内

## サービス概要

なんでも相談窓口

ストレスチェック

ハラスメント対策

研修（対面・オンライン）

カウンセリング

その他サービス

# サービス概要の ご案内

# セーフティネットの特徴

## 20年以上にわたり各種サービスを提供。多くの実績とノウハウを保有

「“はたらく”に寄りそう」を理念として、20年以上にわたり、ストレスチェック、カウンセリング、相談窓口などの各種メンタルヘルスサービスを提供。現在、中央省庁、地方自治体および法人企業2,000社150万人にご契約をいただいています。

## 経験豊かな専門家が、従業員やご家族、組織をサポート

相談センターでは、公認心理師、精神保健福祉士、産業カウンセラー、臨床心理士、保健師、栄養士、看護師、社労士、ファイナンシャルプランナー、警察OB等が在籍しご相談をお受けしています。（顧問契約：精神科産業医、弁護士）

## 健康経営優良法人2024「ブライト500」に連続認定

メンタルヘルスサービスを提供する企業として、健康経営を推進し、健康経営優良法人2024「ブライト500」に4年連続認定されています。

※ブライト500：中小企業を対象とした健康経営優良企業500社

# セーフティネットのご提供サービス

01

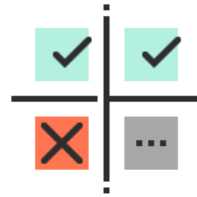
## なんでも相談窓口 …p.06



- 仕事や日常の悩み
- ストレスチェック後の相談
- 介護や治療に関して

02

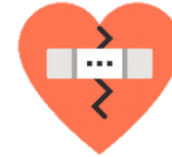
## ストレスチェック …p.09



- 法的ストレスチェックの実施
- 医師面接指導
- 集団分析、職場環境改善サポート

03

## ハラスメント対策 …p.12



- ハラスメント相談、通報窓口
- 心理の専門家が担当
- 研修、心理支援プログラム

04

## 研修 …P.17



- メンタルヘルス研修
- ハラスメント研修
- 人材育成研修

05

## カウンセリング …P.21



- 電話、対面、オンライン
- 施策後のアフターフォロー
- インバウンド / アウトバウンド

06

## その他サービス…p.24

- 人事担当者支援
- 定着支援
- 職場復帰支援
- 女性活躍支援
- 両立支援



メンタルヘルスサービスを中心に、組織における様々な課題をサポートしております

# ご提供サービス（対策別）

区分	予防・健康増進	早期発見・対応	再発予防	
セルフケア	相談窓口（なんでも相談・健康相談）		惨事ストレスケア 復職後支援	
	相談窓口（人事）			
	ストレスチェック（個人結果）	面接カウンセリング		
ラインケア	相談窓口（人事）			
HRサポート	ストレスチェック （集団分析）	職場環境改善 カウンセリング 研修		
		人事担当者等支援		
		職場構築サポート 研修      ハラスメント対策等      定着支援		
その他	職場構築サポート 研修      ハラスメント対策等      定着支援			

# 日常のお困りごとや悩み事を幅広くサポート なんでも相談窓口

“働くことに集中できる環境を整える”をコンセプトに、仕事や家庭、プライベートに関するさまざまなお困りごとに対応。よろず相談窓口として悩みや不安の相談をお受けするサービスです。



悩みやストレスを抱えている**従業員やその家族のメンタルヘルスケア**をしたい

**メンタル不調者や復職支援に対応できる体制**を作りたい



- ◆ **お悩みや不安などを気軽に相談可能!**  
メンタル不調の予防・早期発見により  
離職の予防・防止に繋がります
- ◆ **人事総務担当者様の相談もサポート!**  
担当者の負担を軽減できます

**従業員の悩みや不安を緩和することが  
健康維持やワーク・エンゲイジメント向上に繋がります!**

秘密厳守  
匿名相談

従業員および  
そのご家族が利用可能

多数の相談ツール  
電話、LINEコール、メール、  
対面・オンライン面談

弁護士相談  
初回無料  
1人年1回まで

いつでもどこでも  
24時間対応、全国対応  
オンラインは海外も

人事担当者等支援  
人事・管理者のご相談

外国語対応  
英語、中国語、韓国語、タイ語、  
ベトナム語、インドネシア語 ※電話のみ

# 相談窓口のフローと期待効果

① なんでも相談窓口サービス



## 期待できる役割・効果

### 従業員・ご家族



- ・メンタルダウンの予防（「話す」ことによる「ガス抜き」効果）
- ・プライベート問題の解決支援（借金、離婚、相続、家庭、教育、育児）
- ・復職後の相談窓口としても利用可能

受援力の醸成  
ヘルスリテラシー向上  
復帰促進

### 人事・管理職



- ・不調社員の対応相談窓口（メンタルヘルプデスクとしての機能）
- ・部下指導（マネジメントに関する相談窓口としての機能）

専門的対応  
組織の対応力向上

### 企業



- ・労災発生時の訴訟リスクの軽減（安全配慮義務に対応）
- ・コンプライアンス問題の事前抑止（雇用問題、長時間残業など）

職場リスクの軽減

# 導入効果

## ① なんでも相談窓口サービス



生活や職場に関する**不安や悩みを気軽に相談**することで、**早期解消をサポート**。ストレスの高まりを防止します。



メンタル不調の早期予防・早期発見が、**離職予防に繋がります**。



従業員や家族の悩みや不安を緩和することが、**従業員の健康維持やワーク・エンゲイジメント向上に繋がります**。



従業員の介護・治療・育児等の不安や悩みの相談ができ、**両立支援の態勢を確立**できます。



人事・総務担当者等の相談もサポートし、**担当者の負担を軽減**できます。



実施からアフターケアまで、ワンストップでサービスを提供！

# ストレスチェック

EAP専門機関としての強みを活かし、集団分析、職場環境改善、高ストレス者のフォローなどご要望に応じた長期的なサポートを行います。

ストレスチェック後の集団分析を  
活用できていない

ストレスチェックを活用し、  
職場環境改善を進めたい

高ストレス者の対応を  
しっかり行いたい

担当者の業務負担を  
軽減したい

個人から組織の課題を可視化し、  
健康経営に貢献します！



- ◆ 従業員のセルフケア意識を向上
- ◆ 集団分析で課題を可視化
- ◆ 職場環境改善でワーク・エンゲイジメントを向上

WEB、紙など  
組織に合わせた受検方式

担当者様の行う準備は  
受検者リストの作成程度

状況を権限者ごとに  
管理画面で把握可能

詳細な集団分析で  
打ち手がわかる

専門家が職場改善の  
ノウハウをご提供

57、80、120問から選択、  
更に追加設問可能

1,500社  
50万人の  
実績

※2020年4月現在

# サービス特長

受検手法が選択可能。集団分析結果のご提供、ストレスチェック後の職場環境改善など、EAP専門機関としての強みを活かし、きめ細やかなアフターフォローで長期的にサポートします。

## 体制に応じた受検手法



- WEB（メール配信）
- WEB（ID-PASS配布方式）
- 調査票（紙）

## 高ストレス者の確実なフォローアップの相談窓口



- 期間限定無料相談窓口、従業員向け相談窓口を提供し重症化予防をサポート

## ニーズに応ずるWEB受検追加設問



- 生活習慣に関わる設問21問を追加可能

## わかりやすい集団分析と適切な職場環境改善提案



- 全国・業界比較可能
- 専門家による職場環境改善のノウハウによる詳細な分析
- 健康経営指標も把握可能

## eラーニング視聴でリテラシー向上



- eラーニング「ストレスチェック対策コース」をPC・スマホで視聴可能

## 確実な状況把握のための管理画面の提供



- 受検管理画面の閲覧が可能（WEB受検者の受検状況などを確認できます）
- 権限者が状況を把握可能

# ストレスチェック概要

## ② ストレスチェック

### 受検の流れ

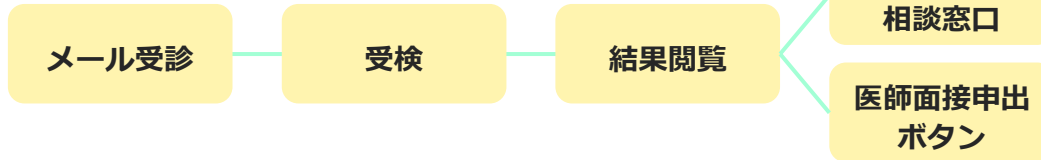
#### 1 事前準備

実施開始1か月前

社内規定資料、各種案内・リスト雛形などのデータをご提供

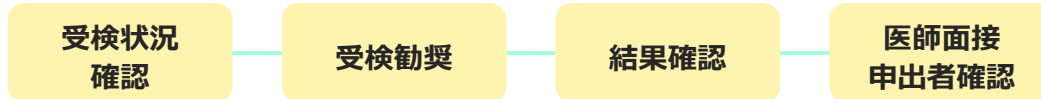
#### 2 ストレスチェック受検

WEB受検のほか、紙受検方式もご用意しております



#### 3 管理画面

受検状況・結果・医師面接申し出の確認、受検勧奨メール送信



#### 4 集団分析

全社（業種比較）、部署、雇用形態、職制、職種、性別、年代など



#### 5 職場環境改善

営業担当が集団分析を読み解き、貴社に最適な改善メニューをご提案

※課題抽出（アンケート実施）、教育（研修）、整理（面談ヒアリング）など

## 集団分析サンプル

### 高事業所の健康リスクの概要

健康リスク値は部署ごとに算出しています。全国平均（厚生労働省データ）を100としており、各部署の数値はそのまま健康問題が平均の何倍起こりやすいかの目安となります。例えば、総合健康リスク値が120を超えている場合には、何らかのストレスに関する問題が職場で生じている場合が多く、ストレス対策の必要性が高いとされており、仕事のストレスのための心理的ストレス反応、疾病休業、労働受容率のリスクが1.2倍高い影響を及ぼすといえます。また健康リスク値が150以上の部署は、健康問題を顕在化していることが多く、早急な改善が必要なお知らせとされています。

● 貴事業所の健康リスク

総合健康リスク値	対応レベル	該当部署数
150以上	早急な改善が必要	1
120～149	改善が必要	2
100～119	注意が必要	4
100未満	現状を維持	0

※リスクの低い順に表示しています。各部署のリスク値は部署別健康リスク値報告書にて確認いただけます。

各健康リスクが高い部署は、以下の2つの数値の集計結果から書き出されています。

A 「仕事の量・コントロール」健康リスク値の高い部署	B 「職場の支障」健康リスク値の高い部署
「仕事の量の負担」と「仕事のコントロール」の数値の差が「仕事の量・コントロール」健康リスク値に影響します。	「上司の支障」と「同僚の支障」の数値の差が「職場の支障」健康リスク値に影響します。
1. 第一営業部 125	1. 第一営業部 125
2. 人事部 123	2. 人事部 123

## 個人結果サンプル

ご回答いただいたストレス調査の結果から、「あなたのストレスプロフィール」を作成しました。このプロフィールから、あなたのストレスの状況をある程度把握していただくことができます。結果をご覧ください。ご自分の心の健康状態に役立ててください。新しいストレス管理や、それに伴う健康問題については、この結果のみで判断することはありません。ご心配な方は専門家に相談ください。

あなたのストレスプロフィール

作成日：2024年12月18日

あなたは高ストレス者に該当します。

※ あなたの点数

項目	あなたの点数	平均	標準偏差
01 仕事のストレス要因 (標準偏差: 17)	40	17	68
02 心身のストレス反応 (標準偏差: 13)	84	29	115
03 健康のリスク (標準偏差: 3)	18	9	36

※ ストレス値: 評価基準  
 高ストレス状態 (高ストレス値: 100以上) 高ストレス状態 (高ストレス値: 100以上)  
 ※ 01 仕事のストレス要因、02 心身のストレス反応、03 健康のリスクの合計値が150以上、かつ02 心身のストレス反応の割合が50%以上の場合、高ストレス状態と判定されます。

01 仕事のストレス要因

高ストレスレベル

項目	あなたのスコア	高ストレスレベル
心理的な仕事の負担 (量)	高	高
心理的な仕事の負担 (質)	中	中
心身の身体的負担	低	低

# ハラスメント対策トータルパッケージ 特長

年間33万人の実績に基づくメソッドでハラスメント対策に関する課題を解決。  
体制づくり、研修、相談窓口等をトータルサポートいたします。



ハラスメント対策を検討しているが、  
何から手をつければよいかわからない



職場のハラスメントやコンプライアンスの  
状態を把握し、意識改革や措置を行いたい

窓口設置や研修など、専門領域の対応に  
自信がない

- ◆ 厚生労働省のパワーハラスメント対策導入マニュアルに沿ったサービス
- ◆ 33万人に提供、ハラスメント相談窓口実績に基づくノウハウを活かしたサポート

初めて対策を検討される企業様も安心の  
トータルサポートサービスです

		サービス内容
パワハラ対策マニュアル 指定項目 ※厚労省	年間スケジュール作成	フォーマット提供
	トップメッセージ	トップメッセージ雛形提供
	ルール策定	社内ルール作りに役立つ雛形提供
	実態把握	従業員向けWEBアンケート（実施・集計含む ※1回/年）
	教育・再発防止の取組み	研修動画提供（管理職 / 一般職向け）、人事担当者向けセミナー
	周知	チラシデータ提供、メルマガ配信（隔月）
	相談・解決の場を提供	ハラスメント相談・通報窓口（従業員向け）、ハラスメント事例相談窓口（担当者向け）、弁護士相談窓口（担当者向け）※年1回

# ご提供内容

## 1.年間スケジュール作成用フォーマット提供

### 第1ステップ

① トップメッセージの発信

★公開

### 第2ステップ

② ルール策定

★制定

### 第4ステップ

③-2 実態把握

### 第5ステップ

③-1 実態把握

④ 教育（研修など）の実施

★実施

### 第6ステップ

⑤ 相談や解決のための場の設置

★設置



⑥ 周知する

⑦ 再発防止のための取組み

出所：厚生労働省 明るい職場応援団HPより

## 2.トップメッセージ 雛形提供

経営者の姿勢や意識は企業全体に影響します。

「職場におけるハラスメントを絶対に許さない」ことを明確に打ち出し、組織全体で社員を守る姿勢を示すための雛形の提供をいたします。



## 3.社内ルールづくりに役立つ 雛形の提供

「社内ルールづくりのために何かからすればいいかわからない」などのお悩みはないでしょうか。

セーフティネットでは、段階に応じて厚生労働省の指針に沿ったサポートを行います。



## 4.WEBアンケート

厚生労働省のWEBアンケートの実施～集計までを行います。

結果をもとに、より実態に即した研修のご提案をいたします。



# 研修動画・eラーニング

スキマ時間でハラスメントについて学べる研修動画をご視聴いただけます。

いつでも

どこでも

何度でも

- 1本10分未満、トータル1時間で、スキマ時間にご視聴可能です。
- 対面研修やカウンセリングの経験が豊富な講師による研修動画です。

## プログラム

### はじめに

研修全体の流れをご案内します

### 第1章 ハラスメントの基礎知識（前後編）

①ハラスメントの現状 ②職場における3大ハラスメント

### 第2章 行為者の責任と企業のリスク

①ハラスメントの法的リスク ②ハラスメントが与える影響について

### 第3章 働きやすい職場にするために（前後編）

①ハラスメントが発生する理由 ②発生防止のポイント  
③コミュニケーションスキルをあげる（一般職） / 行為者とならないために（管理職）

### 第4章 ハラスメントが起きた時の対応

①ハラスメントが起きてしまったら ②ハラスメントに気付いた人は ③相談窓口のご案内

### おわりに

①セクハラセルフチェック  
②ハラスメントクイズ（一般職） / 職場環境チェックリスト（管理職）

企業共通IDで  
手間なく  
スタート！

1



PCまたはスマホで  
ログインURLにアクセス

2



ID、パスワードを  
入力してログイン

3



動画を選択して視聴  
\*動画は何度でも視聴可能！

# ハラスメント相談・通報窓口

③ ハラスメント対策【相談・通報窓口】



心理の専門家（カウンセラー）が対応します



相談者の心理に寄り添ったヒアリングを行います



感情の鎮静化やスムーズな状況の整理を行います



通報の一次請けを行うことで、ハラスメント対応のご担当者負担を軽減します

ハラスメントに伴う心理的辛さや人間関係の複雑化などをカウンセラーに相談できる  
安心感から、モチベーション低下や離職を防ぎます

# 外部委託窓口の設置効果

## ③ ハラスメント対策【相談・通報窓口】



**体** 制づくりを行うことで、職場への信頼が高まります。また、チラシ等による周知・啓蒙や教育・研修などにより、ハラスメントに関する意識を醸成。抑止効果が働き、職場環境改善へと繋がります。



**相** 談窓口へ悩みや不安を相談することで、被害者のストレスの緩和を図り、メンタル不調を予防します。また、窓口が外部であることから、匿名性・中立性・客観性がより担保され、相談のハードルが下がります。



**ハ** ラスメントと思われる行為が発生した場合に相談・通報ができる窓口設置により、早めの状況把握が可能に。事態が深刻化する前に対応できます。



社員研修は、長年EAPに携わる弊社にお任せください！

# セーフティネット 研修サービス

カウンセリングの現場経験をもつ専門講師が、企業様の要望・実情を踏まえた研修をご提供！  
対面、オンライン、動画配信など、実施方法もお選びいただけます。

## ④ 研修サービス

- 経験豊富な**講師陣**が、**ヒアリングからお悩み解決まで**丁寧にサポート
- 長年の実績に基づく**豊富なデータや事例を活用**し、わかりやすく効果的な研修をご提供
- **ご要望や課題に応じた研修プログラムのカスタマイズ**が可能
- いつでもどこでも学習できる**オンデマンド研修動画**を多数ご用意
- 実情に応じた**研修カリキュラムの作成**をサポート
- 管理職、一般社員、新入社員向けなど、**対象者別にプログラムを提供**
- **ワークやディスカッション**を取り入れ、学習効果を向上
- 研修前の意識調査や研修後のアンケートで、**受講者の意識や理解度を確認**



# 研修サービスのご紹介

企業様のご状況をしっかりヒアリングさせていただき、研修内容をご提案いたします。

## メンタルヘルス研修

### ●セルフケア

ワーク・エンゲイジメントの向上を目指し、健やかに過ごすためのノウハウを具体的に学びます。

- ✔ ストレス理論
- ✔ アサーション
- ✔ レジリエンス
- ✔ 認知再構成法
- ✔ リラクゼーション
- ✔ 食生活・睡眠 運動

### ●ラインケア

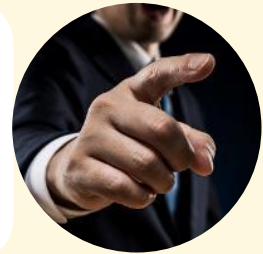
部下の相談に適切に対処し、メンタルヘルス不調を予防するスキルを学びます。組織の心理的安全性を高め、チームの活性化を目指します。

- ✔ アクティブリスニング（傾聴）
- ✔ アサーション
- ✔ ライン自身のセルフケア
- ✔ メンタルヘルス対応の知識
- ✔ 復職支援

## ハラスメント研修

ハラスメントの基礎知識と企業の法的リスクを理解し、予防のポイントや適切な組織体制を学びます。職場でのハラスメント防止策を実践的に身につけ、安心して働ける環境を整えることを目指します。

- ✔ ハラスメントの基礎
- ✔ ハラスメント事例に基づく対応
- ✔ アンガーコントロール
- ✔ ハラスメント予防
- ✔ アンコンシャス・バイアス



## コミュニケーション研修

職場の人間関係を円滑にするために必要なコミュニケーション技法を学び、実践的なスキルを身につけます。チームワークを強化し、組織の心理的安全性を高めます。

- ✔ アンコンシャス・バイアス
- ✔ アンガーコントロール
- ✔ アクティブリスニング
- ✔ コミュニケーション手法
- ✔ アサーション



# 研修サービスのご紹介（カスタム項目）

研修の組み立ての際には、下記の要素を盛り込むことをご提案します。

## マネジメント

従業員のモチベーションを高め、職場を活性化し、生産性を向上させるためのマネジメント技法を学びます。

- ✓ ワーク・エンゲイジメント
- ✓ HSEマネジメントコンピテンシー
- ✓ リフレーミング技法
- ✓ 1on1ミーティング
- ✓ AI法（Appreciative Inquiry）
- ✓ ジョブ・クラフティング



## 女性活躍

女性の健康課題を組織全体で理解し、男女ともに活躍できる組織作りを目指します。

- ✓ 女性を取り巻く社会の変化
- ✓ 女性特有のストレスとその対処
- ✓ 女性のキャリア形成支援
- ✓ 女性のからだところの特徴の理解
- ✓ ライフステージと健康リスクとの関連



## 社会人基礎力

新入社員や若手社員が社会人として必要なビジネスマナーを学び、効率的な業務遂行力を高めます。

- ✓ 企業・組織への理解
- ✓ 身だしなみ・挨拶
- ✓ 電話・メール
- ✓ ジョブ・クラフティング
- ✓ 企業訪問・言葉遣い
- ✓ 社会人として必要なスキル



## キャリア

社会や労働環境の変化を理解し、部下や自身のキャリアに対するモチベーションを高めます。

- ✓ キャリアデザイン
- ✓ 若年社員のキャリア形成支援
- ✓ 1on1ミーティング
- ✓ キャリアプラン
- ✓ 熟年社員のキャリア形成支援



## ダイバーシティ・インクルージョン

多様な人々が能力を発揮できる職場環境を醸成し、労働力の減少に対応します。

- ✓ SOGI（性的思考・性自認）ハラスメントの理解
- ✓ アンコンシャス・バイアス
- ✓ Z世代
- ✓ ニューロ・ダイバーシティ
- ✓ 女性の健康課題



# 研修動画サービスのご紹介

視聴したいコンテンツをお選びいただき、WEBでいつでも視聴可能。  
手軽にはじめられる動画研修をご用意しております。

研修を実施したいが、  
従業員全員を同じ場所に集めるのが難しい

シフト制の勤務のため、  
参加者のスケジュール調整ができない



まずは手軽に  
一般的な内容の研修を実施したい

豊富なコンテンツを  
「いつでも」「どこでも」「何度でも」  
視聴可能な、動画研修がおすすめです！



## メンタルヘルス

メンタルヘルスケアの  
基本的考え方  
メンタルヘルス対策  
～4つのケア～  
職業性ストレスとは  
ストレスに  
気付く・対処する



## セルフケア

リラクゼーション  
レジリエンス  
食生活・睡眠  
身体活動・ツボ  
認知行動的アプローチ



## ラインケア

アクティブリスニング  
1on1ミーティング  
リフレーミング技法  
マネジメント  
コンピテンシー



## コミュニケーション

怒りのコントロール  
について  
アンコンシャス・  
バイアス  
アサーション



## ハラスメント

ハラスメント基礎知識  
三大ハラスメントとは  
ハラスメント予防と対策

※実施後の振り返りとして、理解度テストのご提供も可能です

人事の課題解決や従業員サポートを、カウンセラーがバックアップ！

# カウンセリング

不安や悩みを抱える社員のケア、ストレスチェックのフォローや入社者の定着支援のほか、メンタルヘルス不調者の早期発見・サポートなどを、カウンセリングを通じて行います。

悩みやストレスを抱える社員の心情・状況を把握し、適切なサポートを実施したい

新入社員・キャリア採用などの従業員の定着率を高めたい

従業員のコミュニケーションやワーク・エンゲイジメントを高めたい

社員のメンタルケア、エンカレッジ、会社への定着、健康管理を専門カウンセラーが積極的にサポートします！



このような施策や課題解決に、カウンセリングをご活用ください！



従業員のストレスケアやモチベーションアップ、組織の活性化に



カウンセリング実施後には報告書をご提供。その後の施策にお役立ていただけます



研修やストレスチェックのアフターフォローにもご活用ください

# カウンセリングサービスのご紹介

## ⑤ カウンセリング



### 企業様の課題や目標を、カウンセリングを通じてサポート

- メンタルケアやモチベーションアップのほか、施策のアフターフォローなど、課題や目標に応じたカウンセリングをご提供します。
- カウンセラーから対象者にご連絡する「アウトバウンド型」の対応も可能です。



### ご要望に応じた方法でのカウンセリング

- ご都合に合わせて、電話、対面、WEBでの実施が可能。時間や場所を気にせずご利用いただけます。
- 全国約65か所の面談ブースでの対面カウンセリングも行っております。



### 経験豊富な専門カウンセラーによる対応

- 公認心理師、臨床心理士、産業カウンセラーなどの心理専門のカウンセラーがメンタルサポートを行います。
- ご要望に応じて、保健師・看護師による健康管理などの相談も可能です。

# カウンセリングサービスの狙い



## メンタルケア

### 社員のメンタル面の状態をチェック&フォロー

- ・ストレスチェック高ストレス者の悪化予防
- ・ストレス増の社員へのメンタル面の状況把握とサポート



## エンカレッジ

### 社員のモチベーションアップ

- ・昇進や異動した社員の見守りやフォロー
- ・研修実施後の効果確認や内容のリマインドをサポート



## リテンション

### 社員の入社から定着までのフォローアップ

- ・新入社員、中途社員の入社時の不安軽減やマインドセット
- ・配属後の動機づけ、自己理解の促進、状況の把握やケア



## ヘルスケア

### 社員の身体的な健康をチェック&フォロー

- ・定期健康診断のアフターフォローによる健康指導
- ・健康状態把握により既往症や成人病などの悩みや不安を緩和

## お客様の声



- ・仕事の取り組み方や考えを整理することで自身を振り返ることができ、有意義だった
- ・職場や家族の悩みを聞いてもらい、安心できた
- ・実施後の報告書から、社員の会社への思いや仕事への考えを把握できた
- ・転勤者全員に実施。その年のメンタル不調者の発生が抑えられた

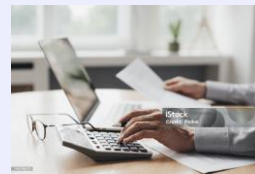
人事担当者等の不安や悩みの解決をサポートします！

## 人事担当者支援

様々な事例と豊富な実績に基づき、従業員の課題を抱える人事担当者等の不安や悩みのご相談をお受けします！「困った時に」「いつでも」「気軽に」ご相談ください。



産業分野に精通したカウンセラーが、お悩みのご相談をお受けします。



職場の特性を踏まえた心の健康づくりのための計画作成を支援します。

➤ 従業員のメンタルヘルス問題や職場のトラブルのご相談など、何でもお気軽にご相談ください！



### 経験豊富なカウンセラーによる対応

人事担当者が抱える悩みや課題に対して、経験豊かなカウンセラーが具体的なアドバイスやサポートを行います



### 具体的事例に基づくアドバイス

豊富な実績と事例に基づき、人事担当者が直面する様々な状況に対して具体的なアドバイスを提供します



### 心の健康づくりの支援

職場の特性を踏まえて、心の健康づくりのための計画作成を支援。従業員のメンタルヘルスを促進し、健康な職場環境を構築します



### 適切なアドバイスとサポート体制の構築

法改正やメンタル不調の増加といった課題についてもご相談ください。担当者が効果的に業務遂行するための基盤づくりをサポートします



入社者が安心して職場に適応・定着することを支援します

## 定着支援

社員の内定段階から定着までの不安や悩みなどの心理的ケアを継続的に行います。

人材不足が慢性化し、  
社員が疲弊している

折角採用した新入社員の  
離職を防ぎたい

入社者の  
メンタルケアを行いたい

### オンボーディング施策

新入社員に対して研修等を実施し、組織への順応をサポート

- 対象：組織に新しく入社した従業員すべて
- 目的：組織の理解促進・受け入れ・定着のサポート、早期離職対策、新入社員向け研修 など

### リテンション・マネージメント施策

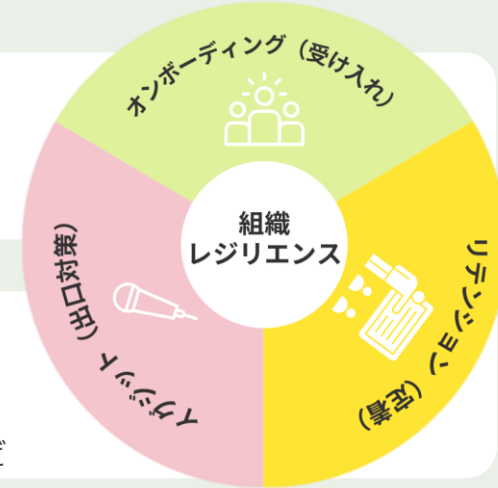
能力、目的に合わせた研修、セミナーを実施

- 対象：すべての従業員
- 目的：離職予防、定着支援、組織レジリエンスの強化、チームリーダーを育成、コミュニケーションの活性化 など

### イグジット・インタビュー

退職者に対して面接を行い、今後の離職予防、定着支援に活用します

- 対象：退職届を受理した退職者および所属上司、人事担当者
- 目的：職場改善・離職予防への活用、組織レジリエンスの向上 など



経験豊富なキャリアコンサルタントの資格を有する心理カウンセラーが、  
入社者の心理ケアを継続的にフォローします！

従業員の復職後の安定就業、再発予防を支援します

## 職場復帰支援

復職者への継続的なカウンセリングを行い、従業員の安定就業、職場再適応、再発予防を支援します。



復職と休職を繰り返してしまう  
従業員をサポートしたい

復職者の継続的な  
メンタルケアをしたい



- ◆ 定期カウンセリングを実施し、復帰後の定着を目指します
- ◆ 人事や受け入れ部署の上司に対するコンサルテーションを行います

20年以上の実績と経験をもとにしたカウンセリングのノウハウで、復職者と人事担当者をサポート！

再発防止のためのフォローアップ面接実施

職場の見守り態勢についての助言



職場の体制構築により、復職者の安心感や職場への信頼感を醸成。  
従業員の円滑な職場復帰・再適応を支援します。



人事担当者の負担を軽減し、  
復職者の継続観察により安定就業をサポートします。

ワークとライフの両側面から女性の活躍を支援

## 女性活躍支援

女性のワークとライフ両側面の悩みや不安、女性特有の健康課題による職場の課題をカウンセリングや相談窓口、研修を通じてサポートします。



女性特有の健康課題への理解を促進し、  
男女共に働きやすい職場を作りたい

職場のアンコンシャス・バイアスの  
知識を高め、修正を行いたい



- ◆ 課題をヒアリングし、  
実態に即した教育・研修を実施します
- ◆ 女性の健康課題に精通した  
カウンセラーによる面接が可能です



女性の健康課題について男女双方の理解を深めることにより、組織の心理的安全性や生産性を高めます。



育児、介護や治療などの課題を抱える従業員を継続的にケアすることにより、離職防止や休職のリスクを軽減します。

育児、介護、治療と仕事など様々な両立課題に寄り添い、支援します

## 両立支援

育児、介護や治療に関する不安や悩みを抱える従業員への継続的なカウンセリング等により、仕事への取り組みを支援します。ご要望に応じ、周囲の従業員に対する理解の醸成も支援します。



育児や介護を行う従業員  
一人ひとりに合わせたサポートがしたい

従業員全体の制度に対する理解や、  
サポート側の知識を高めたい



- ◆ カウンセラーによるメンタルヘルスサポートや、キャリアに関する相談が可能です
- ◆ 看護師・保健師が、健康課題への支援を行います



育児、介護や治療などの課題を抱える従業員を継続的にケアすることにより、離職防止や休職のリスクを軽減します。



人事担当者との連携により、人事担当者・従業員それぞれの負担を軽減できます。

# 株式会社セーフティネット

# 会社概要

会社名	株式会社セーフティネット
本社	〒105-0004 東京都港区新橋6-16-12 京阪神御成門ビル7階
大阪支店	〒530-0003 大阪府大阪市北区堂島1-1-5 関電不動産梅田新道ビル12階
URL	<a href="https://www.safetynet.co.jp/">https://www.safetynet.co.jp/</a>
設立	2001年1月11日
資本金	9,500万円
会員	会員企業：2,000団体・企業（2024年4月現在）会員数：150万人
代表取締役	新村 達也
登録／認定	独立行政法人労働者健康安全機構 「メンタルヘルス対策支援センター事業 登録相談機関」認定機関 一般財団法人日本情報経済社会推進協会（JIPDEC）プライバシーマーク認定 健康経営優良法人2024（中小規模法人部門（ブライト500）） 情報セキュリティマネジメントシステム（ISMS）認証



IS 719243 /ISO27001



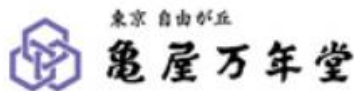
# サービス提供実績

おかげさまで

2,000社  
150万人

に、私たちのサービスをご採用いただいております

※自治体除く





***safety*NET**