

7月14日開催！無料オンラインセミナー  
**コロナ禍におけるメンタルヘルスケア シリーズ2**  
 ～ウィズコロナの時代をたくましく生きる！レジリエンスについて～

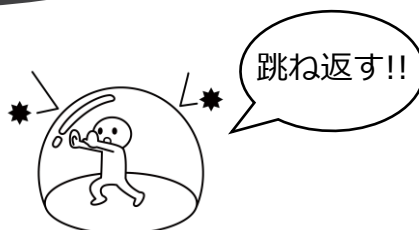
ウィズコロナの時代、労働者を取り巻くビジネス環境がより複雑化したいま、ストレスにどのように対処していくかが課題となっています。コロナ禍におけるメンタルヘルスケア シリーズ2では、昨今注目されている「レジリエンス（ストレスや歪みを跳ね返す回復力）」について触れていきます。ストレスに押しつぶされずにこの時代をたくましく生きていくための方略について、心理学的な視点から『3つのポイント』をお伝えします。

## 3つのポイント

1. コロナ禍のトピックス  
 (行政等の情報を予定)

2. レジリエンスとは

3. ストレスや歪みを跳ね返す回復力とは？



### ● 詳細 ●

日時：7月14日(水)14:00～15:00  
 開催方法：ZOOM（ウェビナー形式）  
 参加費：無料  
 対象：メンタルヘルス担当者  
 定員：50名（1社3名まで先着順）  
 講師：セーフティネット専任カウンセラー  
 申込方法：弊社HPより申込み

お気軽にご参加ください。  
 次回、講師のご紹介です。

**safetyNET**

株式会社セーフティネット

TEL：03-6832-3150

e-mail：info@safetynet.co.jp

<https://www.safetynet.co.jp/>



10840136108

